

GUIA DE BOLSO

BENEFÍCIOS SOCIAIS

EM BELO HORIZONTE



*** CONHEÇA OS BENEFÍCIOS ***
*** SAIBA COMO ACESSÁ-LOS ***
*** DESCUBRA ONDE TIRAR SUAS DÚVIDAS ***

Este material foi feito pelo Observatório Participativo da Desinformação,
iniciativa da sociedade civil, de forma colaborativa.
A ficha técnica com os colaboradores está disponível em nosso site.

O QUE SÃO OS BENEFÍCIOS SOCIAIS?

Sabe quando a vida aperta e você precisa de um apoio para seguir?

É PRA ESSES MOMENTOS QUE EXISTEM OS BENEFÍCIOS SOCIAIS!

Eles não são um favor ou algo que te diminui. São **DIREITOS GARANTIDOS** pelo Estado Brasileiro.

Existem apoios que podem te auxiliar em diferentes situações e, aqui, nós queremos te ajudar a entendê-los e saber quem procurar quando for preciso.



COMO A ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BH PODE TE AJUDAR?

O CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e as equipes de assistência regional podem te informar sobre como acessar os benefícios.

Lá estarão profissionais que poderão te ajudar a conhecer e se informar sobre como acessar os benefícios que **VOCÊ TEM DIREITO**.

É um espaço de **ACOLHIMENTO**, feito para fortalecer os vínculos da sua família e da comunidade.

No CRAS, você encontra apoio, informação segura, além de **VÁRIAS ATIVIDADES** e oficinas.

Para encontrar o CRAS ou a equipe regional que te atende, acesse o QR CODE no **VERSO** deste guia.



É UM DIREITO SEU!

Os benefícios sociais auxiliam mães, idosos, crianças, famílias, pessoas com deficiência, estudantes e trabalhadores a alcançar seus objetivos.

**OS BENEFÍCIOS SÃO DIREITOS DE TODOS OS CIDADÃOS
E AJUDAM A REDUZIR AS DESIGUALDADES!**

Para garantir que tudo funcione conforme as necessidades da população, você pode participar diretamente da construção da Assistência Social. Procure saber sobre as Comissões Locais de Assistência Social da sua região.

Sua participação fortalece a Assistência Social.

Busque informações sobre as **COMISSÕES LOCAIS** da sua região!



O QUE É O CADÚNICO?

Para acessar qualquer benefício social, você precisa do CadÚnico. Ele é uma porta de entrada para acessar os benefícios e é também uma forma do governo conhecer melhor a realidade da população.

Para obtê-lo, você pode se cadastrar no CRAS ou nas regionais. Basta levar identidade e CPF de todos que moram na casa. Se houver, leve também um comprovante de endereço recente.

LEMBRE-SE:

Você deve atualizar o cadastro a cada dois anos ou sempre que houver qualquer mudança na sua família, como troca de endereço, nascimento, morte, mudança de escola, etc.

O cadastro no CadÚnico, ou a atualização dele, **PODE** ser feito presencialmente nos CRAS ou em entrevista domiciliar pelo entrevistador social.

VOCÊ SABIA?

Existem também as **VANS ITINERANTES** que fazem o cadastro, com foco no atendimento para a população de rua.

JU DO BOLSA

Com tantas possibilidades de benefícios, é difícil entender todos os detalhes!



PARA ISSO, VOCÊ TAMBÉM PODE CONTAR COM A JU DO BOLSA!

Ela é uma **INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL** no WhatsApp, feita por uma Organização da Sociedade Civil, que conversa com você e te ajuda a tirar dúvidas até mesmo antes de você ir ao CRAS ou buscar a equipe regional.

PODE CONFIAR!

A Ju não é golpe e não vai te pedir nenhum dado pessoal. Ela também não existe para fiscalizar ninguém, então pode tirar suas dúvidas com ela tranquilamente. Ela só te passa informações atualizadas e ainda te direciona para uma atendente, se você achar necessário. Basta adicionar o número dela no WhatsApp e chamar para conversar. Ela não atende ligações. Conte com a Ju!



SAIBA:

A Ju vai ter informar apenas sobre benefícios nacionais!

CUIDADOS BÁSICOS

Infelizmente, tem gente que se aproveita da falta de informação para dar golpes. Então, tenha atenção:

1 O CadÚnico não depende do pagamento de nenhuma taxa, a ninguém, **NUNCA**.

2 Nem o CRAS nem as equipes da Assistência Regional **NUNCA** vão te enviar links pedindo confirmações ou qualquer dado seu. Também não oferecem promoções ou sorteios. Não compartilhe seus dados pelo Whatsapp.

3 **DUVIDE** de qualquer link, ligação ou pessoa que te peça dinheiro para acessar qualquer benefício.



O acesso aos direitos é **GRATUITO**! Não é necessário contratar profissionais e não existem taxas para esse acesso. Em caso de dúvidas, procure a equipe de assistência social.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Guarde aqui suas principais informações:

**ENDEREÇO DO MEU CRAS
OU DA MINHA REGIONAL:**

**TELEFONE DO MEU CRAS
OU DA MINHA REGIONAL:**

**OUTROS CONTATOS IMPORTANTES
(CONSELHEIROS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL):**

Para mais informações sobre quem somos e como
esse guia foi feito, acesse:

<https://observatoriodesinformacao.org.br/>

CONHEÇA ALGUNS DOS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS SOCIAIS QUE EXISTEM ATUALMENTE

BENEFÍCIOS PARA INCENTIVAR A FORMAÇÃO E A PROFISSIONALIZAÇÃO DAS JUVENTUDES DE BAIXA RENDA

PÉ-DE-MEIA

Uma renda mensal para estudantes do ensino médio da rede pública ou EJA de baixa renda e idade específica.

PROUNI

Bolsas de estudo integrais ou de 50% do valor do curso, em faculdades particulares.



ISENÇÃO DE TAXAS (ENEM / CONCURSO)

Inscrição gratuita no ENEM e em Concursos Públicos.

ID JOVEM (IDENTIDADE JOVEM)

Permite pagar a metade do preço em eventos e ter desconto em viagens.

ATENÇÃO

Para acessar qualquer um desses benefícios, você precisa se enquadrar nos critérios definidos e cumprir certas condições. Saiba também que existem outros benefícios não listados aqui.

Ficou na dúvida se você se enquadra ou como solicitar? Procure o CRAS ou sua equipe regional.

BENEFÍCIOS PARA FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA

BPC (BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA)

Um salário mínimo por mês para famílias com pessoas idosas ou pessoas com deficiência, que atendam aos critérios.

BOLSA FAMÍLIA

Um apoio financeiro direto. O valor pode variar de acordo com as condições de cada família.

DIGNIDADE MENSTRUAL

Oferta gratuita de absorventes para quem vive em situação de vulnerabilidade.

GÁS DO POVO

Apoio para garantir o gás de cozinha da sua família, de acordo com os critérios de renda.

TARIFA SOCIAL DE LUZ E ÁGUA

Redução do valor da conta para as famílias que atendem aos critérios.

MINHA CASA MINHA VIDA

Ajuda para financiar a casa própria.



BENEFÍCIOS PARA FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA EM MOMENTOS DIFÍCEIS EM BELO HORIZONTE

PAAN (COMIDA NA MESA)

Apoio com um valor mensal disponível em um cartão para compra de alimentos, assim como incentivo à participação das famílias nas ações de cultivo de alimentos.

SEPULTAMENTO GRATUITO (BH)

Serviço gratuito de enterro completo, para famílias que não têm condições financeiras de pagar e que atendam aos critérios da Assistência Social.



ENCONTRE O SEU CRAS!

Aponte a câmera do celular para o desenho ao lado, acesse o mapa e descubra onde está o equipamento da assistência que te atende!



No mapa, as zonas vermelhas mostram a área de atendimento dos CRAS. Você também vai encontrar:



Centro de Referência de Assistência Social (CRAS)



Regionais dos territórios



Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS)



Conselho tutelar

ATENÇÃO

Caso sua residência não seja atendida por nenhum CRAS, você deve se direcionar para a Assistência Social da Regional do seu território.

Você também pode ligar no telefone 156!

VIU COMO VALE A PENA SE INFORMAR SOBRE OS BENEFÍCIOS SOCIAIS?

Para mais informações, procure o CRAS ou a sua equipe regional.

ONDE SE INFORMAR DE FORMA SEGURA E FÁCIL SOBRE ESSES BENEFÍCIOS?

- * CRAS ou na equipe de Assistência Social da Regional;
- * CREAS da sua regional;
- * Proteção Social Básica da sua regional;
- * Ju do Bolsa;
- * Apps do CadÚnico e do Bolsa Família;
- * Sites oficiais da Subsecretaria Municipal da Assistência Social, da Secretaria Estadual do Desenvolvimento Social e do Ministério do Desenvolvimento Social.



TERMO DE FOMENTO N.1481000954/2025

APOIO



REALIZAÇÃO



GOVERNO DE MINAS
AQUI O TREM PROSPERA.

Esse material é realizado com recursos da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais - Sedese MG, via emenda parlamentar indicada pela deputada estadual Bella Gonçalves. Projeto Observatório Participativo do Combate à Desinformação.